

Vor der Einlage:

- Spirale mit Rezept in der Apotheke kaufen und diese zum Termin mitbringen.
- Ggf. Scheidenzäpfchen (Vagi Hex) anwenden. (Kauf vorab mit Rezept in der Apotheke.)
- An sechs Abenden vor dem Einlage-Termin jeweils ein Zäpfchen in die Scheide einführen.
- Am Tag der geplanten Einlage sechs Stunden vor dem Termin die Tablette „Arthotec“ schlucken.
- Aufklärungsbogen aufmerksam durchlesen, ausfüllen und unterschreiben.
- Den Termin zur Einlage bitte nur telefonisch oder vor Ort vereinbaren – nicht online!

Am Termin:

- Ausgefüllten und unterschriebenen Aufklärungsbogen und ggf. Spirale mitbringen.
- Versichertenkarte und Ihre EC-Karte mitbringen.
- Sie dürfen vor der Einlage essen und trinken!

Nach der Spiral-Einlage dürfen Sie anschließend **nicht** aktiv am Straßenverkehr teilnehmen und müssen zur Beobachtung noch ca. 20–30 Min. in der Praxis bleiben.

Falls es zu Bauchschmerzen am selben Tag kommt, dürfen Sie gern Paracetamol, Ibuprofen o. Ä. einnehmen.

Bei Unklarheiten melden Sie sich bitte gern telefonisch unter: 0511 88 10 41.